



Ecole du Centre Naturopathique

Ecole du Centre Naturopathique

19 Bd Georges-Favon - 1204 Genève

Tel : 022 810 35 26

formation@ecnaturo.ch

www.ecnaturo.ch

Praticien en
Phyto-
Aromathérapie

2013-2014

Agréé ASCA

Présentation

L'Ecole du Centre Naturopathique (ECN) existe depuis 1994 et est issue du Centre Naturopathique constitué d'un collectif de thérapeutes.

Les points forts actuels

- 2 types de formation diplômante : Naturopathe pluridisciplinaire et Praticien(e) de Santé spécialisé(e), à Genève.
- Une durée d'étude entre 2 et 5 ans selon la formation.
- Des cours en soirée la semaine et en week-end, en stage résidentiel court.
- Environ 60 étudiants provenant de toute la Suisse romande et de la France avec un pourcentage de 90% de formations diplômantes de Naturopathe pluridisciplinaire (formation longue).
- Depuis 2008, une équipe renouvelée de 20 intervenants confirmés tant dans leur pratique en cabinet que dans leur compétence pédagogique, avec une forte diversité des métiers. Pour une majorité, des personnalités marquantes et innovantes de la communauté thérapeutique.
- 18 ans de référence en matière de formation professionnelle.
- La recherche constante d'équilibre entre les connaissances académiques, empiriques et intuitives.
- La recherche constante d'anticipation de la définition du rôle de la Naturopathie.
- Une orientation clairement limitée au domaine de la santé et volontairement laïque.
- Une philosophie d'entreprise basée sur des valeurs institutionnelles.

Diplôme de Praticien en Phytothérapie

Formation d'une spécialité en médecine complémentaire

Objectifs : Acquérir les connaissances suffisantes en phyto-biochimie, pharmacologie et phyto-thérapeutique. Disposer d'une culture de médecine traditionnelle et parvenir à des compétences de phytothérapeute professionnel.

Au terme de la formation : l'étudiant sera capable de

1. Maîtriser les bases pour un conseil compétent sur les médicaments à base de plantes
2. Maîtriser les limites et les possibilités de la phytothérapie.
3. Travailler de manière autonome ou en collaboration avec d'autres thérapeutes ou d'autres thérapies

Formation : **Praticien en Phytothérapie**

Titre : **Diplôme**

Durée : **967 heures de cours (phyto 1 + phyto 2)**

Durée : **2 à 3 ans**

Un mémoire

Prérequis : rien d'obligatoire, cependant un minimum de 25 ans est souhaité et /ou l'acquisition d'un CFC ou encore une expérience de vie extrascolaire.

Complément en professionnalisation 70 h

1er secours en cabinet 12 h – Relation Thérapeutique 40 h
gestion de cabinet 18 h

Médecine académique II 300 h

Pathologie I 60 h – Pathologie II 104 h – Pharmacologie – 56 h
Psychosomatique 32 h – Palpation et test cliniques 48 h

Module Phyto-aromathérapie

Méthode spécialisée niveau II 144h

Méthodes spécialisée en phytothérapie et aromathérapie 160h

Introduction et cours de bases 48h

Total d'heures 352h

Généralités en Santé naturelle 78 heures

Naturopathie 30 h

Fondements de la santé et salutogénèse

48 h

Base académique 167 heures

Anatophysologie 75h- Biochimie 30h – Biologie 30h - Physio-Biologie 32h

Formations de Phyto-aromathérapie

Formation sur 3 ans
Nombre d'heures : 967
Coûts : 19'340 .-
Mensualités :538.-

Agréé ASCA

Médecine Académique : 167 heures

ANATOPHYSIOLOGIE : 75 heures

Etude et acquisition de tous les systèmes structurels et fonctionnels classiques d'anatomie.

De la cellule aux fonctions organiques, endocrines, nerveuses, immunitaire, musculo-squelettique, digestives, reproductives, respiratoire et de la reproduction

Enseignant : Fabien Wohlwend

BIOCHIMIE : 30 heures

Atomes, molécules, tableau périodique, liaisons, réactions, quantités, acides nucléiques, code génétique, protéines, glucides, lipides, production d'énergie.

Enseignante : Karine Bernard

BIOLOGIE : 30 heures

Cellule – enzymes et protéines – catalyse minérale – polymorphisme : bactéries, virus, bacilles, levures – hématologie – acides gras essentiels.

Enseignante : Karine Bernard

PHYSIO-BIOLOGIE : 32 heures

Physiologie et biophysique de l'organisme. Cycle des principaux éléments et molécules

Enseignants : Jean Joyeux, Karine Bernard

Spécialisation en Phytothérapie : 408 heures

PHYTOTHERAPIE : 40 heures

AROMATHERAPIE : 16 heures

Bases botaniques : notions d'identification – approches systématique, biologique, ethnobotanique. Une partie en plein air.

Bases botanique : physiologie – morphologie.

Bases aromathérapie : mode de production – principes actifs

Bases phyto-aromathérapie : galénique – critères de qualité – quelques plantes universelles.

Enseignants : Andréas Fink, Camille Christ, Pascal Rollier, Alain Challandes

SPECIALISATION EN PHYTOTHERAPIE : 304 heures

Module de base et de Professionnalisation : 370 heures

PATHOLOGIE 1 : 60 heures

Physiologie des pathologies des systèmes

Enseignante : Patricia Manasseh

PATHOLOGIE 2 : 56 heures

Pathologie/thèmes

Pédiatrie : 8 heures

Enseignant : Monique Schewbel

Gynéco-obstétrique : 16 heures

Enseignante : Rina Nissim

Dents : 16 heures

Enseignant : Patrice Curcio

Cancer : 16 heures

cancérinisme – thérapies.

Enseignant : Dr Philippe-Gaston Besson

PATHOLOGIE 2 : 48 heures

Pathologie et stratégie

Thérapeutique par cas illustrés. Reprise des sujets de physiopathologie avec les développements de stratégies thérapeutiques

Enseignants : Pascal Rollier, Dr D. Dufour, Dr Philippe-Gaston Besson, Dr Françoise Berthoud

Module de base et de Professionnalisation (suite) : 360 heures

MATIERES : 56 heures

Substances fondamentales utilisées dans les thérapies.

Phytochimie : 8 heures

Biosynthèse des produits actifs – spécificités physico-chimiques.

Enseignant : Dr Jacques Falquet

Epistémologie : 8 heures

Questionnement systématique des savoirs – validation d'une information.

Enseignant : Dr Jacques Falquet

Pharmacologie : 8 heures

Stress oxydatif – cascade arachidonique.

Enseignante : Imane Lauraux

Pharmacognosie : 32 heures

Molécules thérapeutiques synthétisées comparativement aux naturelles, dites mères.

Enseignante : Imane Lauraux

Cliniques : 48 heures

Anatomie palpatoire : 16h

Méthodes pratiques – iridologie – lecture de points réflexe – pouls.

Enseignant : Fabien Wohlwend

Test clinique : 16h

Terrains homéopathiques – terrains biologiques – constitutions.

Enseignant : Fabien Wohlwend

Dépistage Iridologique : 16 heures

Éléments de dépistage par l'étude de l'iris.

Enseignant : Jean Vittori

Psychosomatique : 32 heures

Éléments pour gérer les syndromes post-traumatiques, le mobbing

Enseignant : Dr Daniel Dufour

GESTION DE CABINET : 18 heures

Gestion administrative – droits et devoirs du statut de l'indépendant – relations avec les instances professionnelles – assurances – déontologie - installation de l'espace.

Enseignant : Jean Vittori

RELATION THERAPEUTIQUE : 16 heures

Dynamiques relationnelles types - techniques d'entretien et de communication – implication et distanciation émotionnelle – structures inconscientes en regard des relations - phénomènes de projections, de transferts – jeux de rôles sur vidéo.

Enseignant : Jean Vittori

1ers secours en cabinet : 12 heures

+ év. cours complémentaire d'introduction pour les personnes ne disposant pas d'un permis de conduire, à leur charge

Enseignant : AGSS

SPÉCIALISATION EN PHYTOTHERAPIE 1

Tradition plusieurs fois millénaire, l'usage des plantes est la voie royale des thérapies naturelles.

La nouvelle formule de cette spécialisation est constituée d'une équipe parmi les meilleurs intervenants actuellement, d'horizons complémentaires. Elle contient des enseignements exclusifs tels que le relais avec la tradition de Goethe et de Paracelse dans une transcription actuelle. Les stages en nature favorisent la transmission sur le terrain de l'observation active et intuitive du biotope ainsi que les techniques de cueillette et de transformation des plantes récoltées, dans le respect écologique. La partie thérapeutique est partagée entre plusieurs intervenants. Sont également dispensés des éléments de botanique, physiologie dynamique, législation et éthique.

Module Phytothérapie – Aromathérapie de base: 48 heures

Bases botanique : physiologie – morphologie.

Bases phyto-aromathérapie : galénique – critères de qualité – quelques plantes universelles.

Modalités, généralités, bases de thérapeutique appliquée.

Bases aromathérapie : mode de production – principes actifs

Spécialisation Phyto 1 : 160 heures

Jour 1:

Visite d'une entreprise de production en phytoaromathérapie. Avec tous les critères de qualités, de traçabilité, de toxicité et d'éléments actifs avérés d'un produit

Jour 2:

Plantes toxiques. Connaître les principales plantes dangereuses d'Europe ; signes d'intoxication ; premiers secours Connaître quelques plantes sauvages comestibles

Jour 3:

Intégrer les clés de lecture de la phénoménologie goethéenne - morphologie dynamique – métamorphose. Amorcer la compréhension globale et plastique de la plante et du vivant afin de relier la plante à l'Homme à traiter.

Jour 4:

La notion de drainage en phytothérapie, reconnaître les signes, prescrire les plantes adaptées et connaissance de la gemmothérapie

Jour 5-6:

Thérapeutique de la phytothérapie par le biais des tempéraments. Huit terrains sensibles : définition, dépistage, tendances pathologiques associées.

Jour 7:

Aromathérapie : généralités des apports énergétiques- Aromathérapie anti-infectieuse

Jour 8:

Reconnaissance des plantes et la cueillette sur le terrain. Herboristerie. Botanique goethéenne Valais ou Jura ou Gruyère

Jour 9-10:

Applications pour le système hormonal et dermatologique

Jour 11-12:

Aspects sensitifs et intuitifs par une observation typologique. Les plantes et leurs milieux : Morphogénétique et épigénétique de l'environnement

SPÉCIALISATION EN PHYTOTHERAPIE 1 (SUITE)

Jour 13:

Reconnaissance des plantes ,cueillette sur le terrain. Herboristerie. Botanique goethéenne
Valais ou Jura ou Gruyère

Jour 14-15-16-17-18:

Traitement selon le terrain des tempéraments, prescriptions associées. Sélection de plantes (2 jours)
La phytothérapie en pédiatrie, choix de plantes pour les prescriptions phyto, aroma et gemmothérapie. (2 jours)
La prescription, les compositions des formules, le choix des galéniques. Les critères de qualité, les ordonnances des préparations magistrales (1 jours).

Jour 19:

Reconnaissance des plantes, cueillette sur le terrain. Herboristerie. Botanique goethéenne
Valais ou Jura ou Gruyère

Jour 20:

Les Elixirs floraux du Dr Bach. Reconnaître les indices de choix selon les cercles de lectures du Dr Bach et selon les groupes d'émotions

Jour 21 :

Examen Spécialisation

Total : 208 heures

SPÉCIALISATION EN PHYTOTHERAPIE 2

Contenu en refondation:

AROMATHERAPIE sur les autres plans :

L'énergie vitale : concentré d'énergie, chaque essence possède selon sa nature des effets spécifiques à des systèmes biologiques. Travail sur le terrain et renforcement énergétique (voie cutanée privilégiée);

la structure de la conscience : les plantes aromatiques transmettent leurs capacités psychiques en priorité via le sens olfactif. Dans une action d'éveil, sont développés ici les aspects informationnels et éducatifs sur le psychisme et les fonctions du cerveau

APPROFONDISSEMENT

- Ateliers
- Ressources Thérapeutiques
- Elixirs

Total : 144 heures

ENSEIGNANTS

Bernard Karine

Biologiste, docteur en immunologie, naturopathe.

Berthoud Françoise

Médecin, pédiatre, homéopathe.

Besson Philippe-Gaston

Médecin, acupuncteur, homéopathe. Responsable du Centre médical Kousmine de Vevey.

Challandes Alain

Géologue, aromathérapeute, formateur FSEA

Christ Camille

Biologiste et botaniste

Curcio Fabrice

Chirurgien dentaire, réflexologue, homéopathe.

Dufour Daniel

Médecin, ancien chirurgien humanitaire, spécialiste en médecine tropicale.
Fondateur du concept et de la méthode OGE.

Falquet Jacques

Biochimiste.

Fink Andreas

Biologiste spécialisé en écotoxicité.

Forestier Eric

Naturopathe, Conférencier

Lauraux Imane

Praticienne en phytothérapie, aromathérapie, nutrition et thérapie manuelle.

Manasseh Patricia

Infirmière en soins généraux, enseignante

Nissim Rina

Naturopathe (phyto, aromato, homéo, nutrition), infirmière.
Co-fondatrice de l'ancien Dispensaire des femmes (Genève).

Perret-Gentil Christophe

Biologiste, herboriste, phytothérapeute, aromathérapeute, fondateur d'herboristerie.

Rollier Pascal

Naturopathe, homéopathe, phyto-aromathérapeute, conseiller en nutrition.

Schmitt Mattieu

Cueilleur-cultivateur de plantes médicinales sauvages.

Vittori Jean

Naturopathe, forestier.

Fondateur et directeur de l'ECN, ancien président de l'ARNTS, ancien membre fondateur de l'ASCA, ancien coordinateur des commissions formations à l'ASEN, ancien délégué romand à la coordination nationale pour la reconnaissance des assurances complémentaires et la formation en naturopathie.

Wohlwend Fabien

Ostéopathe DO, physiothérapeute.

+ Alliance Suisse des Samaritains Genève



Ecole du Centre Naturopathique
Formation professionnelle en médecine complémentaire

Récapitulatif des heures pour les reconnaissances

Discipline ASCA 415 – Phytothérapie

Module de Base (Académique + Généralités)	245 heures
Spécialisation en Phytothérapie 1	216 heures
Spécialisation en Phytothérapie 2	192 heures
Module Pathologie et de Professionnalisation	370 heures
Total heures formation <i>(1 heure = 60mns)</i>	967 heures

COÛT DE LA FORMATION

Formation de Praticien en Phytothérapie

Module de Base	4'900.-
Module Pathologie et de professionnalisation	7'400.-
Spécialisation en Phytothérapie 1 + base phyto	4'160.-
Spécialisation en Phytothérapie 2	2'880.-
Total de la formation (selon tarif 2012-2013)	<u>19'340.-</u>
+ Frais d'examens (340.-)	

MODALITES

- Diplôme reconnu par les assurances complémentaires suisses.
- Horaires en soirée la semaine, en journée le week-end.
- Année scolaire de Septembre à fin Juin.
Spécialisation sur 1 année (selon date démarrage)
- Pour les étudiants(e) fiscalisés(e) à Genève, accès aux chèques à la formation de **750.-** durant 3 années consécutives.
- Paiement selon accord contractuel, en parts ou mensualités –sans majoration-.
- Inscription jusqu'à fin Juin sur entretien et avec dossier complet (attestations, certificats et lettre de motivation), prendre rendez-vous en contactant le 022 810 35 26.

Plus de précisions sur
www.ecnaturo.ch